

Le Printemps des Familles



VENDREDI 29 & SAMEDI 30 MAI 2026

À BANYULS DELS ASPRES

Bien manger, Bien bouger
des clés pour l'équilibre des petits & des grands

VENDREDI 29 MAI à 18h30

A l'Ecole A.Saisset
Avenue de la gare

• **SOIRÉE DÉBAT-ÉCHANGES :**

Les secrets pour des enfants et des adolescents apaisés,
bien dans leur peau

**Évènement gratuit
& ouvert à tous**

SAMEDI 30 MAI à partir de 10h00

Espace sportif Raymond Malet

UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS ET DE MOMENTS DE DÉTENTE PARTAGÉS :

CAP SUR L'AVENTURE EN FAMILLE

- Course de draisiennes
- Jeux d'exploration & de créations
- Contes & lectures libres
- Espaces d'échanges & de rencontres
- Motricité des tout petits : pour chuter sans se faire mal
- Jeu du détective : objectif p'tit déj !
- Course aux dates de péremption
- Le grand défi du tri : à vous de jouer
- Pétanque des familles (inscription le matin)
- Initiation football
- Bouger et dépenser son énergie : comment ça marche ?
- Escape Game des sucres cachés

15H00 SPECTACLE :

«Ratatouille Rhapsody»
de la Compagnie «Ca s'peut pas»

LE COMITÉ CARNAVAL DE BANYULS DELS ASPRES

vous invite à sa cavalcade et ses animations
sur la place de la République.

RDV à 16h30 à la pharmacie, rue des Oliviers

Infos : l.garces@cc-aspres.fr

